

SUPSI

Promozione della salute psichica nelle scuole e intervento precoce

Presentazione

Il corso propone un percorso di approfondimento sul tema dell'adolescenza, del disagio adolescenziale e della promozione della salute psichica nelle scuole. Il corso sarà finalizzato a riconoscere e riflettere sui segnali di disagio nelle/negli adolescenti e, laddove possibile, intervenire precocemente in risposta a tali segnali, mettendo in atto strategie, risorse personali e del contesto scolastico ed extrascolastico, svolgendo così un ruolo attivo nella promozione della salute psichica all'interno delle scuole. La prima parte del corso (i primi tre incontri) intende fornire ai partecipanti un'introduzione al tema della promozione della salute psichica nelle scuole e dell'intervento precoce, proponendo sia contenuti teorici sia esempi concreti di applicazione pratica dei contenuti trattati.

La seconda parte del corso (i successivi cinque incontri) ha come obiettivo quello di sviluppare competenze pratiche e relazionali, in particolare legate all'ascolto, alla relazione di aiuto e all'attivazione delle risorse per la gestione del disagio, l'intervento precoce e la promozione della salute psichica delle/degli adolescenti.

Al termine del corso le/i partecipanti potranno avere uno sguardo più consapevole sul tema dell'adolescenza e della promozione della salute psichica nelle scuole; avranno inoltre acquisito conoscenze sia teoriche che pratiche relative ai temi trattati, sviluppando una maggiore sensibilità rispetto ai segnali, ai sintomi di disagio delle/degli adolescenti e alle possibili piste operative per un intervento tempestivo ed efficace.

Obiettivi

- Acquisire le conoscenze teoriche sui seguenti temi: adolescenza, vulnerabilità, fattori di rischio e di protezione, promozione della salute psichica e del benessere, rete e intervento precoce.
- Rafforzare la sensibilità individuale rispetto al ruolo degli adulti (e in particolare delle/dei docenti) nella promozione della salute psichica e dell'intervento precoce.
- Conoscere e saper favorire azioni nell'ambito della promozione del benessere e della salute mentale a scuola, e della prevenzione a livello individuale, di classe e di istituto.
- Conoscere e saper riconoscere i primi segnali di disagio delle/degli allieve/i, sia in caso di sintomi internalizzanti sia in caso di sintomi esternalizzanti del disagio.
- Conoscere e saper attivare la rete di supporto per la gestione delle situazioni di disagio.
- Sviluppare le competenze necessarie per l'ascolto attivo, il riconoscimento e la gestione dei segnali di disagio, l'attivazione delle risorse della scuola e della rete per la gestione dei casi di disagio.
- Applicare a casi concreti le conoscenze e le competenze acquisite.

Destinatari

Docenti di scuola media.

La prima parte del corso (prime tre mezze giornate) corrisponde ai contenuti del corso *Promozione della salute psichica nelle scuole e intervento precoce – corso base* che ha avuto luogo nella primavera del 2022. Le/i partecipanti che hanno seguito tale corso sono esonerate/i dalla partecipazione ai primi tre incontri di questo corso. Per le/i docenti di sostegno pedagogico e le/gli educatori/educatrici della scuola media la frequenza ai primi tre incontri è da considerarsi facoltativa.

FC 22/23– DFA

Promozione della salute psichica nelle scuole e intervento precoce

Modulo d'iscrizione

Dati personali

Nome, Cognome

Data di nascita

Attinenza (*per stranieri luogo di nascita*)

Professione/Funzione

Telefono

Membro SUPSI Alumni

Indirizzo comunicazioni

Presso

Indirizzo

CAP, Località

E-mail

Tagliando da spedire a
SUPSI, DFA, Formazione continua
Piazza San Francesco 19, CH-6600 Locarno
dfa.fc@supsi.ch

Il sottoscritto dichiara di aver preso atto del contenuto delle condizioni generali e di accettarle integralmente senza riserve. La firma del tagliando vale quale riconoscimento di debito ai sensi della LEF.

Data, Firma

Certificato

Attestato di frequenza.

Ai fini del rilascio dell'attestato è richiesta la frequenza all'80% degli incontri.

Programma

Il corso si sviluppa in 8 mezza giornate da 3 ore-lezione ciascuna.

Prima mezza giornata: Adolescenza, uno sguardo attento e consapevole

- Definire l'adolescenza
- Risorse e fragilità nel viaggio verso l'adulthood

Seconda mezza giornata: Promuovere il benessere e la salute psichica a scuola

- Il ruolo e la postura dell'adulto
- Lavorare sulle risorse degli allievi per promuoverne il benessere e la salute psichica: riconoscere, valorizzare e sviluppare i loro punti di forza del carattere

Terza mezza giornata: Individuare e intervenire precocemente di fronte ai primi segnali di disagio in adolescenza

- Disagio: conoscere e saper individuare i primi segnali, i sintomi esternalizzanti e internalizzanti, il passaggio all'atto
- Come intervenire precocemente: attivazione della rete interna ed esterna alla scuola

Seconda parte (dalla quarta all'ottava mezza giornata): riflessione su casi concreti

- Analisi e riflessione sulle situazioni critiche che i docenti affrontano durante il lavoro educativo con gli adolescenti.
- Monitoraggio e analisi delle modalità relazionali utilizzate dagli adolescenti nell'interagire con il docente, i compagni e il gruppo classe.

Durata

24 ore-lezione per il corso completo

Prima parte: 9 ore-lezione

Seconda parte: 15 ore-lezione

Relatori

Vincenza Guarnaccia, psicologa, responsabile progetti scuola Radix Svizzera italiana.

Jenny Marcionetti, PhD in psicologia, Professoressa in Percorsi e transizioni nei sistemi educativi al Dipartimento formazione e apprendimento SUPSI.

Paolo Lavizzari, psicologo dell'età evolutiva e psicoterapeuta FSP.

Termine d'iscrizione

Entro il 15 febbraio 2023.

Date e orari

1 marzo, 8 marzo, 29 marzo, 5 aprile, 19 aprile, 26 aprile, 3 maggio, 10 maggio: 15.15-17.45

Luogo

SUPSI, Dipartimento formazione e apprendimento, Locarno.

Informazioni

SUPSI, Dipartimento formazione e apprendimento

Piazza San Francesco 19, CH-6600 Locarno

T +41 (0)58 666 68 14/18

dfa.fc@supsi.ch, www.supsi.ch/dfa

Condizioni generali

Iscrizioni e ammissione

Per partecipare a un corso l'iscrizione è obbligatoria e vincolante per il partecipante.

L'ammissione ai corsi di lunga durata è tuttavia subordinata alla verifica dei requisiti richiesti dal percorso formativo. Per garantire un buon livello qualitativo, SUPSI può fissare un numero minimo e massimo di partecipanti.

Quota di iscrizione

Se il corso è a pagamento, la quota di iscrizione è da versare sul conto bancario della Scuola universitaria professionale della Svizzera italiana (SUPSI):

- Dalla Svizzera, prima dell'inizio del corso, tramite la polizza che verrà inviata con la conferma di iscrizione
- Dall'estero, dopo la conferma d'iscrizione, con bonifico bancario intestato a SUPSI presso la Banca dello Stato del Cantone Ticino, CH-6501 Bellinzona
IBAN CH05 0076 4190 8678 C000C
Swift Code BIC: BSCTCH 22
Clearing 764
Causale: Titolo del corso

Obbligo di pagamento della quota di iscrizione

Il pagamento della quota di iscrizione è da effettuarsi entro 30 giorni dalla data della fattura. La conferma di iscrizione e la fattura sono trasmesse al partecipante dopo il termine di iscrizione al corso. In casi particolari è possibile richiedere una rateazione della quota d'iscrizione; la richiesta scritta va inoltrata alla segreteria competente entro il termine di iscrizione. Verso la SUPSI il debitore del pagamento della quota è il partecipante, il quale, attraverso l'iscrizione al corso, riconosce espressamente il proprio debito ai sensi della LEF, nonché l'obbligo di pagamento e si impegna al versamento dell'importo dovuto. Se la formazione è finanziata dal datore di lavoro o da un terzo, il partecipante rimane comunque debitore verso la SUPSI fino ad effettivo pagamento della quota da parte del datore di lavoro o del terzo indicato. Al riguardo il partecipante si impegna e si obbliga verso la SUPSI ad assumere il pagamento della quota di iscrizione, nel caso in cui il datore di lavoro o il terzo indicato, non dovesse corrispondere l'importo dovuto. Le disposizioni relative all'obbligo di pagamento non si applicano per i corsi che non prevedono il versamento di una tassa.

Annullamenti e rinunce

Nel caso in cui il numero di partecipanti fosse insufficiente o per altri motivi, SUPSI si riserva il diritto di annullare il corso. In tal caso, gli iscritti saranno avvisati tempestivamente e, se avranno già versato la quota di iscrizione, saranno integralmente rimborsati.

Qualora sia il partecipante a rinunciare, quest'ultimo è tenuto al versamento del 50% della quota di iscrizione se notifica l'annullamento:

- nei 7 giorni che precedono l'inizio del corso, se iscritto alla formazione breve (0-9 ECTS)
- nei 21 giorni che precedono l'inizio del corso, se iscritto alla formazione lunga (10-60 ECTS)

Casi particolari possono essere analizzati e decisi con la direzione di dipartimento.

In caso di rinunce notificate successivamente ai termini di cui sopra, il partecipante non avrà diritto al rimborso e l'intera quota di iscrizione diverrà immediatamente esigibile. Sono fatte salve eventuali deroghe previste nei regolamenti di ogni singolo corso, alle quali si fa espressamente riferimento.

Chi fosse impossibilitato a partecipare può proporre un'altra persona previa comunicazione a SUPSI e accettazione da parte del responsabile del corso. In caso di rinuncia al corso per malattia o infortunio del partecipante, la fattura inerente la quota di iscrizione potrà essere annullata, a condizione che sia presentato un certificato medico.

Modifiche

SUPSI si riserva il diritto di modificare il programma, la quota di iscrizione e il luogo dei corsi a seconda delle necessità organizzative.

Copertura assicurativa infortuni

I partecipanti non sono assicurati da SUPSI.

Privacy

Il trattamento dei dati avviene nel rispetto della legislazione svizzera (Legge federale sulla protezione dei dati e relativa Ordinanza).

Foro competente

Per eventuali controversie il foro competente è Lugano, che è pure il foro esecutivo ai sensi della LEF (Legge federale sulla esecuzione e sul fallimento). Il diritto applicabile è quello svizzero.