



CONFERENZA ALTA SENSIBILITÀ E EDUCAZIONE EMOZIONALE

DURANTE LA CONFERENZA APPROFONDIREMO L'IMPORTANZA DI COMPRENDERE E VALORIZZARE IL FUNZIONAMENTO DELLE EMOZIONI NEI BAMBINI PARTICOLARMENTE SENSIBILI, CHE VIVONO IN MODO PIÙ PROFONDO, EMPATICO ED EMOTIVO CIÒ CHE GLI ACCADE E CHE LI CIRCONDA. SCOPRIREMO POSSIBILI STRATEGIE PER GESTIRE AL MEGLIO AUTOREGOLAZIONE E SOVRACCARICO.

LA RELATRICE: ELENA LUPO



Laureata in Psicologia e formata in Psicoterapia ad indirizzo corporeo Biosistemico, Consulente Neuro-psicosomatica, Presidente dell'Associazione Persone Altamente Sensibili HSP Italia, si occupa di studio e diffusione nell'ambito delle emozioni e sensibilità dal 2013. Consulente Internazionale Alta Sensibilità (ICHS). Autrice del libro "Il tesoro dei bambini sensibili" edito da Il Leone Verde, 2017 e "Trasforma le tue ferite" di Anima Edizioni 2023.

I BAMBINI ORCHIDEA: 20-30% DELLE PERSONE

L'alta sensibilità è un normale tratto del temperamento di origine genetica che comporta una percezione più intensa e un'elaborazione più profonda delle proprie esperienze; questo porta più facilmente alla sovrastimolazione. I bambini altamente sensibili sono paragonabili alle orchidee: fioriscono meravigliosamente ma solo in ambienti ben specifici. Grazie alla conferenza scopriremo come possiamo fare la differenza perché i bambini riescano a vivere in modo sereno e vantaggioso la propria emotività e sensibilità?

**Iscrizioni scrivendo a info@afdm.famigliediurne.ch
entro il 19 maggio 2024.**



SABATO
25 MAGGIO



09 - 12.30



Aula Magna delle
Scuole Medie di Stabio

