



Segreteria di lingua italiana

CH-3003 Berna

M 078 919 43 69

T 058 322 94 40

sara.guerra@parl.admin.ch

parl.ch

3 dicembre 2025

Vademecum per la preparazione delle visite di studio a Berna

Gentili insegnanti,

Avete scelto di visitare il Parlamento federale con la vostra classe, una scelta che offrirà agli allievi e alle allieve un'occasione concreta per conoscere da vicino le istituzioni della nostra democrazia e comprendere meglio il funzionamento del sistema politico svizzero.

Per rendere la visita ancora più proficua, vi invitiamo a prepararla insieme al gruppo. L'esperienza dimostra che una buona preparazione contribuisce in modo decisivo alla qualità dell'attività. Nel rispetto dell'autonomia didattica, ci permettiamo di proporre alcune indicazioni utili per preparare efficacemente l'arrivo al Palazzo federale.

Fra le risorse a disposizione delle scuole, e a complemento di quelle promosse dal **Dipartimento dell'educazione, della cultura e dello sport del Cantone Ticino**, attiriamo l'attenzione su strumenti come la piattaforma [Juniorparl](#), messa a disposizione dal Parlamento, che propone materiali didattici, video e attività interattive sui temi istituzionali e sul processo legislativo, e il sito [Easyvote](#), che offre schede, presentazioni e brevi filmati per affrontare in classe, in modo chiaro e neutrale, argomenti d'attualità politica e di partecipazione civica.

Un primo passo nella preparazione della visita può consistere in una breve introduzione alla struttura dello Stato federale, soffermandosi sulla separazione dei poteri e sul ruolo dell'Assemblea federale, composta dal Consiglio nazionale e dal Consiglio degli Stati. Può essere utile, anche grazie ai materiali proposti da Juniorparl, avvicinarsi ai principi della **Costituzione federale** che regolano la ripartizione delle competenze e i diritti politici. Una conoscenza di base delle istituzioni consente di collocare la visita nel quadro più ampio della democrazia svizzera e della partecipazione civica, temi centrali nel mandato educativo della scuola pubblica ticinese.

Se la visita avviene durante una sessione parlamentare, può essere previsto un incontro con la [Deputazione ticinese](#), che rappresenta il Cantone all'interno delle Camere federali. Questi momenti offrono alla classe l'opportunità di intervenire, approfondire alcuni aspetti della vita politica federale e riflettere sul valore della cittadinanza attiva. Per sfruttare al meglio l'occasione, può essere utile preparare in anticipo alcune domande o spunti di discussione.

Per gli aspetti pratici e organizzativi – orari, accessi e regole di comportamento – vi invitiamo a consultare il portale del Parlamento, sezione [Visita del Palazzo federale](#).

Per ulteriori informazioni o per un supporto nella preparazione, il segretariato rimane volentieri a disposizione.

Vi aspettiamo a Berna!

La Deputazione ticinese alle Camere federali