Conoscersi per scegliere senza tradirsi

ADHD, DSA e adolescenza: orientarsi senza confondere il proprio funzionamento con il proprio limite

Mercoledì 7 ottobre 2026
ore 18.30-21.30
Auditorium BancaStato
Bellinzona

In occasione della Settimana della Dislessia
Con il Dott. Roberto Pagani

Organizzato da

ADAT **Associazione DSA ADHD Ticino**
associazioneadat.com

Sponsor

BancaStato

Takeda

18.30 - 19.00	**Registrazione partecipanti**
19.00 - 19.15	**Emanuela Di Campli Marzari, presidente ADAT** **Accoglienza e presentazione progetto Brain, in collaborazione con il liceo Lugano 3**
19.15 - 21.00	**Dott. Roberto Pagani, medico psichiatra e psicoterapeuta FMH, autore e divulgatore nella salute mentale. Si occupa in particolare di ADHD, neurodivergenze e regolazione emotiva, intrecciando clinica, evidenze scientifiche e una comunicazione diretta e accessibile. È autore del libro "La tua mente ADHD funziona: scoprila".** Nell'adolescenza, ADHD e DSA non sono solo diagnosi: cambiano il modo in cui ci si percepisce, ci si motiva e ci si immagina il proprio futuro. Ed è proprio quando scegliere una direzione - scolastica o professionale - diventa urgente che il rischio cresce: confondere le proprie caratteristiche con i propri limiti, e scegliere per paura invece che per attitudine. Un incontro per aiutare ragazze e ragazzi a distinguere ciò che sentono di "dover diventare" da ciò che, più autenticamente, possono scoprire di essere.
21.00 - 21.30	**Domande e confronto aperto**

Iscrizione obbligatoria entro il 4 ottobre 2027 a www.associazioneadat.com
Soci ADAT: gratuito
Non soci: 15.- CHF
Pagamento in favore di ADAT-Associazione DSA ADHD Ticino
CH77 8080 8006 3867 6913 6

Per informazioni
segreteriaadat@gmail.com
www.associazioneadat.com