

L'Arte delle Relazioni Umane - Neuroscienze e strumenti di counselling per favorire fiducia e coesione

Advanced +

Convegno

14 novembre 2026

Manno, SUPSI-DEASS,
Stabile Piazzetta, Via Violino 11,
Aula polivalente - MP - 016

SUPSI



L'Associazione Counsellor Svizzera Italiana (CoSi) in collaborazione con l'area sanitaria della Formazione continua SUPSI organizza un convegno dedicato ad approfondire le connessioni tra neuroscienze, comunicazione e counselling. L'incontro porrà particolare attenzione al ruolo della qualità delle relazioni umane e al suo impatto sul benessere psicofisico. Sulla base di solide ricerche e dell'esperienza di rinomati esperti ed esperte del settore, l'evento offre strumenti per favorire ascolto, empatia, regolazione emotiva e comunicazione autentica in contesti personali e professionali.

A chi si rivolge

Professionisti e professioniste della relazione nei settori sanitario, scolastico e delle professioni di aiuto, nonché a studenti e studentesse, counsellor e a tutte le persone interessate.

Responsabili

Mariano Cavolo, Responsabile
Formazione continua DEASS
Fabia Ferrari e *Monica Fanani*,
Associazione CoSi

Maggiori informazioni e iscrizione

Iscrizione entro il 23 ottobre 2026.
Costo: CHF 120
Membri Associazione CoSi: CHF 102.
Alle persone presenti verrà rilasciato
un attestato di partecipazione.



Programma

- | | |
|-------|--|
| 09:00 | Benvenuto |
| 09:15 | Relazione d'aiuto e cervello:
le neuroscienze confermano ciò
che il cuore sa, <i>Milena Screm</i> |
| 10:10 | Benessere psicofisico e legame
con relazioni autentiche,
comunicazione efficace e
gestione emotiva consapevole,
<i>Giorgio Piccinino</i> |
| 11:00 | Pausa caffè |
| 11:20 | Tra corpo narrante e mente
senziente: il cambiamento
interiore come relazione di
emozioni e narrazione, <i>Erica
Francesca Poli</i> |
| 12:30 | Pranzo offerto |
| 13:45 | Primo workshop* a scelta |
| 14:45 | Secondo workshop* a scelta |
| 15:45 | Performance: Nothing Knew,
<i>Noemi Ferrari</i> e <i>Alan Alpenfelt</i> |
| 16:15 | Discussione guidata e saluti finali

Moderatrice: <i>Isabel Piazza</i> |

* I/le partecipanti potranno scegliere due workshop pomeridiani (più un'alternativa) indicando le preferenze al momento dell'iscrizione. Le descrizioni dei workshop sono disponibili online.