

Benessere di bambini e giovani: come la scuola può fare la differenza di fronte alle sfide evolutive?

– Mercoledì 26 aprile 2023
Aula Magna Scuola media di Camignolo

Il pomeriggio di studio sulla promozione della salute e l'intervento precoce a scuola si rivolge in particolare ai docenti di tutti gli ordini scolastici ed è aperto anche operatori e operatrici che lavorano con bambini e adolescenti.

La formazione è organizzata dalla rete delle scuole 21, rete ticinese delle scuole che promuovono la salute e dal Gruppo cantonale di accompagnamento (DSS-DECS) al programma di Intervento precoce a favore dei giovani in situazioni di vulnerabilità in collaborazione con Radix Svizzera italiana.

Iscrizione entro il 21 aprile 2023 al seguente indirizzo e-mail:

info@radix-ti.ch

Per ulteriori informazioni: www.radixsvizzeraitaliana.ch

La partecipazione è gratuita.

Relatori e relatrici

– Alessia Antonietti

Responsabile operativa moduli PAC «bambini e giovani»
Ufficio del medico cantonale

– Daria Bomio

Docente di sostegno pedagogico e coordinatrice del Forum per la promozione della salute nella scuola in Ticino

– Loredana Cirillo

Psicologa e psicoterapeuta, socia dell'Istituto Minotauro, Milano

– Raffaella Ada Colombo

Medico psichiatra e psicoterapeuta, Direttore medico della Clinica psichiatrica cantonale di Mendrisio - OSC

– Fabiano Frigerio

Capogruppo del Servizio di sostegno pedagogico - Mendrisiotto

– Vincenza Guarnaccia

Responsabile rete ticinese delle scuole21 - Radix Svizzera italiana

– Paolo Manfredi

Medico pedopsichiatra e psicoterapeuta, coordinatore di UNIS - OSC

– Jenny Marcionetti

Professoressa Centro competenze innovazione e ricerca sui sistemi educativi SUPSI - Dipartimento formazione e apprendimento

– Marina Pettignano

Ricercatrice Centro competenze innovazione e ricerca sui sistemi educativi SUPSI - Dipartimento formazione e apprendimento

– Tamara Rigano

Psicologa sistemica ATP/FSP, Formatrice federale FSEA

– Anna Vidoli

Coordinatrice di progetto - Ufficio del sostegno a enti e attività per le famiglie e i giovani

La rete delle scuole 21, rete ticinese delle scuole che promuovono la salute, fa parte del Programma d'azione cantonale «Promozione della salute» 2021-2024 dell'Ufficio del medico cantonale, con il sostegno di Promozione Salute Svizzera.

Il programma di Intervento precoce a favore dei giovani in situazioni di vulnerabilità fa parte del Programma cantonale di promozione dei diritti, di prevenzione della violenza e di protezione di bambini e giovani (0-25 anni), 2021-2024.



Con il sostegno di:



rete delle scuole21

rete svizzera delle scuole
che promuovono la salute
e la sostenibilità



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

13:30

Saluti e introduzione

Programma cantonale di promozione dei diritti, di prevenzione della violenza e di protezione di bambini e giovani (0-25 anni), 2021-2024

– Anna Vidoli

Programma d'azione cantonale (PAC) «Promozione della salute» 2021-2024

– Alessia Antonietti

Promozione della salute e intervento precoce

– Vincenza Guarnaccia

14:00

Il ruolo del docente nell'era post narcisistica. La relazione al centro del processo educativo e formativo

– Loredana Cirillo

15:00

Lo sviluppo del cervello adolescente e il suo potenziale

– Raffaella Ada Colombo

Lo sviluppo del cervello nel bambino: finestre di opportunità e di vulnerabilità

– Paolo Manfredi

16:00 – 16:15

Pausa

16:15

Atelier (a scelta)

Diritti dei bambini e dei giovani: la partecipazione a scuola

– Anna Vidoli

Verranno presentati e discussi i diritti che bambini e giovani hanno, come promuoverli nel contesto scolastico sia dagli allievi sia dai docenti per creare un benessere collettivo. L'accento in particolar modo verrà posto sulla partecipazione a scuola: come? Quando? Perché?

– Destinatari: tutti gli ordini scolastici

Attività di psicologia positiva a favore del benessere degli allievi

– Jenny Marcionetti e Marina Pettignano

Durante l'atelier si scopriranno delle semplici attività sui punti di forza del carattere e strategie basate sulla mindfulness da svolgere in classe per favorire il benessere degli allievi, situandole brevemente nel contesto della psicologia positiva.

– Destinatari: tutti gli ordini scolastici

Comunicazione efficace: uno strumento per lo sviluppo di una relazione costruttiva con l'adolescente

– Tamara Rigano

Attraverso momenti di riflessione, condivisione di esperienze, attività pratiche e simulazione di situazioni si entrerà in modo pratico nel tema per sperimentare in prima persona le opportunità della comunicazione con il pre-adolescente e l'adolescente (dai 13 ai 20 anni circa).

– Destinatari principali: docenti di scuola media e superiori

Il consiglio permanente sul disadattamento alla scuola media: uno strumento per promuovere l'approccio del rilevamento e dell'intervento precoce?

– Daria Bomio e Fabiano Frigerio

A partire dall'analisi di una situazione si cercherà, attraverso una modalità interattiva, di fare emergere i tratti distintivi di questa risorsa.

– Destinatari principali: docenti scuole medie

L'universo adolescenziale tra il vivere, l'esistere e il deprimersi

– Raffaella Ada Colombo

Cosa è il disagio e cosa è il vissuto esistenziale? Le espressioni esistenziali degli adolescenti analizzate attraverso la simbologia di tre fiabe.

– Destinatari principali: docenti di scuole medie e superiori

Come l'insegnante può cogliere i segnali di disagio nei bambini?

– Paolo Manfredi

Il contesto scolastico è quello dove spesso bambini e ragazzi manifestano in modo più evidente il loro disagio ed è importante che i docenti sappiano coglierlo.

– Destinatari principali: docenti di scuole dell'infanzia, elementari e medie

17:15 in avanti

Aperitivo conclusivo