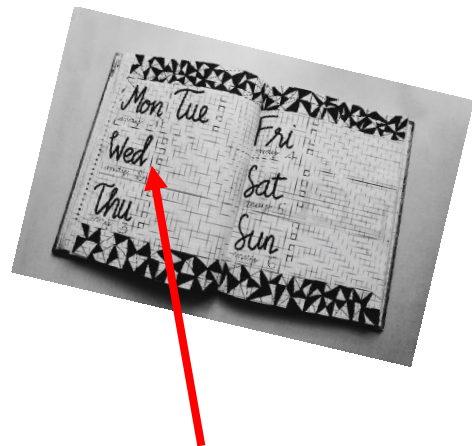


Project 1

Food diary of a teenager during isolation time.

Immagina di essere un *food influencer*. Vuoi pubblicare sulla tua pagina Instagram il diario alimentare di una giornata.

Per realizzare il tuo progetto, segui le istruzioni date qui di seguito.



Step 1

Take a picture diary of the **meals**:



- breakfast,
- lunch
- dinner
- and snacks you have in one day.

Step 2

Write a little description for each photo/picture and tell what's in it.

Step 3

Add (=aggiungi) to the description some curious facts about what is in the photo.

Step 4



Read your diary aloud and record your voice!



Lunch:

I had risotto with some vegetables (zucchini and spinach) and an egg. My brother cooked it, he's really good at cooking Italian dishes.

I love risotto, rice is one of my favourite foods!

Be creative!

Puoi preparare il tuo diario su un documento word, fare una presentazione Power Point o preparare un poster con ritagli, foto e disegni.

Invia il tuo progetto e la registrazione!

Project 2

Healthy snacks!

In questo periodo di isolamento, persone di ogni parte del mondo, dedicano molto del loro tempo alla preparazione di piatti (magari anche particolari), di torte, pane, biscotti, ecc.

Si dice anche che, rispetto al solito, tendiamo a concederci un numero maggiore di spuntini...e spesso non molto salutari!

Come possiamo contrastare questa tendenza? Condividi una tua idea di spuntino salutare.



Choose a 5 ingredients recipe that you can make with what you have in your kitchen* and tell us everything about it!

Answer these questions:

- What are the ingredients?
- What are the quantities?
- How do you prepare it?
- What is the best time of the day to eat it?
- How long does it take to prepare it?



*usa quel che hai già in casa!

Be creative! You can use photos!

Puoi preparare la tua ricetta su un documento word, fare una presentazione Power Point, o fare un poster con foto, disegni e ritagli. Registra poi la ricetta con il telefonino. Alla consegna aggiungerai la registrazione.

Nel caso tu voglia realizzarla davvero per te e la tua famiglia, puoi filmare la preparazione mentre spieghi i passaggi.

Invia il tuo progetto e la registrazione o il video.

Project 3

What's in my fridge?

In questo periodo, le famiglie di tutto il mondo si confrontano con la necessità di dover organizzare bene la loro routine giornaliera. Una delle attività che hanno bisogno una buona pianificazione è la spesa settimanale al supermercato.

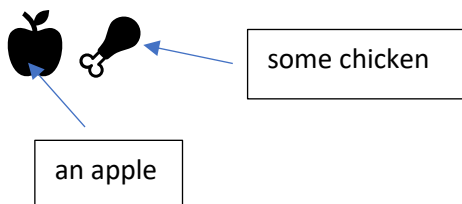
Come organizzarla al meglio? Per realizzare il tuo progetto, segui le istruzioni date qui di seguito.

Step 1 

. Open your fridge and take a photo.

Step 2

Name the things in the fridge using a/an and some



Step 3

What is missing in the fridge?

Prepare the next shopping list for your family.

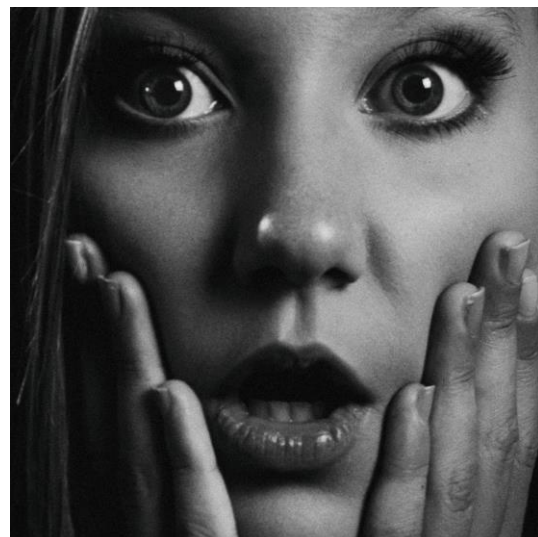
SHOPPING LIST

We need to buy:

some milk, a lettuce, ...

Step 4 

Read the shopping list aloud and record your voice.



Be creative!

Puoi preparare il lavoro su un documento word o fare una presentazione Power Point. Puoi anche fare un poster usando disegni, ritagli,...

Aggiungerai al documento o al Power Point una registrazione audio della lista della spesa.

Invia il tuo progetto e la registrazione!