

# L'educazione sessuale

## Bibliografia ragionata



A cura del

Gruppo di lavoro per l'Educazione sessuale (GLES 2)

giugno 2013

## Bambini in età prescolare

Giommi Roberta, Perotta Marcello. **Programma di educazione sessuale. Maschi e femmine, il mio corpo, io e il mondo, come sono nato, a chi assomiglio?** Nuova ed. aggiornata, Milano : Mondadori, 2011

*Un libro che parla ai bambini e alle bambine in modo aperto e comprensibile del proprio corpo, delle emozioni che avvertono e dell'affettività, e li aiuta a crescere più sicuri di sé e del rapporto con gli altri.*

Osservazioni: Per bambini di 3-6 anni.

---

Giommi Roberta. **Io sono un bambino/io sono una bambina.** Novara : De Agostini, 2007

*Libro illustrato per bambini dai 5 anni in poi, suddiviso in due parti: io sono un bambino e io sono una bambina. Racconta, a partire dal punto di vista maschile o femminile, le differenze tra i sessi, l'approccio sessuale, le prime emozioni, il piacere sessuale (un tema trattato raramente nei testi per i più piccoli), la riproduzione. Da anche degli spunti interessanti ai genitori.*

Osservazioni: Per bambini dai 5 anni in su, testo molto piacevole da leggere e guardare con i genitori.

---

Manning Mick, Granstroem Brita. **E io dove stavo?** Trieste : Editoriale Scienza, 2000

*Libro illustrato per bambini dai 3 anni, spiega in maniera chiara la riproduzione e la nascita, ma forse un po' troppo complessa per i piccoli di 3 anni, visto che parla di cellule che si dividono e di cromosomi. Ideale per bambini un po' più grandi.*

Osservazioni: da leggere con un adulto.

## Libri per bambini della scuola elementare

Giommi Roberta, Perotta Marcello. **Programma di educazione sessuale. Maschi e femmine, sto crescendo, io e gli altri, come sono nato.** Nuova ed. aggiornata, Milano : Mondadori, 2011

*Nel'età delle "domande", un libro che risponde in modo aperto, serio e adeguato ai dubbi di chi sta crescendo e ogni giorno di più si sta aprendo al mondo.*

Osservazioni: Per bambini di 7-10 anni.

---

Pellai Alberto, Calaba Barbara. **Col cavolo la cicogna! Raccontare ai bambini tutta la verità su amore e sessualità.** Trento : Erickson Edizioni, 2009

*Alice è una bambina di 9 anni con un grande desiderio: avere un fratellino o una sorellina. Quando scopre che la sua mamma è incinta, la bimba comincia a farsi delle domande sulla nascita del fratellino che verrà e su quel volersi bene "speciale" di cui parlano gli adulti. I bambini possono trovare tra le pagine di questa storia una risposta ai loro interrogativi sull'amore, sulla sessualità e sul corpo umano, passando attraverso le fasi più importanti della vita (innamoramento, cambiamenti del corpo, differenze fra maschi e femmine, fare l'amore, concepimento, gravidanza e nascita). Il libro propone inoltre filastrocche, pagine di diario e attività divertenti.*

---

Pedroni Mariarosa, Taddia Ilia. **Scoprirsi bambini, scoprirsi bambine.**

**Vol 1: Alla scoperta della sessualità**

**Vol 2: Guida per genitori e insegnanti (Percorso di educazione alla sessualità e all'affettività per i bambini – 8-11 anni)**

Roma : Armando Editore, 2006

Osservazioni: Il vol. 1 è molto adatto per svolgere delle giornate sulla sessualità in classe (scuola elementare) aiutandosi con le schede presentate. Il vol 2 può essere d'aiuto per genitori e insegnanti.

---

Salvi Manuela, Cavallaro Francesca. **Nei panni di Zaff.** Fatatrac s.r.l., 2005

*Si tratta di un libro per bambini, illustrato e colorato, che affronta il tema della discriminazione cui spesso vengono fatti oggetto i bambini che si trovano bene "nei panni dell'altro". Avviene spesso che il maschietto voglia vestirsi da bambina e giocare con le sue bambole, e viceversa, dando spunto a canzonature ed emarginazione da parte degli altri bambini, e imbarazzo negli*

adulti. Questo libro che parla ai bambini con il loro linguaggio della libera esplorazione della propria identità e del rispetto di quella dell'altro, è anche un invito agli adulti perché ne accompagnino senza ansia la crescita.



Magni Laura, Luciani Roberto. ***I nati ieri e quelle cose lì: tutto quello che i bambini vorrebbero sapere sul sesso.*** Milano : Glénat Italia, 1992

*Dalla prefazione " Questo è un libro per bambini, non per grandi. I grandi possono leggerlo solo se sono autorizzati, ma non è stato fatto per loro. È stato fatto per dare a un bambino la possibilità, una volta tanto, di saperne più dei grandi. [...] Forse conviene ricordare che informare non è lo stesso che insegnare. [...] Chi davvero informa risponde alle domande altrui, non impone nozioni. [...] Bene questo non è un libro di scuola. È per l'appunto un libro di conoscenza. Poi se occorre qualcosa in più, ci siete voi ( adulti , ndr.) a darlo."*

Osservazioni: Si tratta di un fumetto fatto per bambini e ragazzi dagli 8 anni in poi, molto piacevole da leggere, forse con un testo un po' troppo fitto. Bene anche per ragazzi di scuola media.

## Libri per pre-adolescenti e adolescenti

Giommi Roberta, Perotta Marcello. **Programma di educazione sessuale. Ragazzi e ragazze, come cambia il mio corpo, il gioco, l'amicizia, l'amore, contraccezione e sesso sicuro, quando nasce un bambino.** Nuova ed. aggiornata, Milano: Mondadori, 2011

*Un libro per costruire un dialogo costante sulla sessualità, indispensabile per vivere in modo sereno, equilibrato e responsabile il rapporto con il corpo che cresce e con le prime meravigliose emozioni che suscita l'amore.*

Osservazioni: Per bambini di 11-14 anni.

---

Castro Espin Mariela. **Che cosa succede nella pubertà?** Firenze : Giunti Junior, 2008

*Dalla presentazione di Bianca Pizzorno: "questo piccolo manuale ha il grandissimo pregio di parlare di sesso con grande delicatezza e rispetto per la giovane età del lettore, e insieme senza peli sulla lingua e senza false ipocrisie. L'autrice da per scontato che il sesso sia in assoluto qualcosa di positivo, una tra le più utili e appaganti funzioni dell'organismo umano, e insieme una delle più utili e piacevoli attività a cui l'essere umano si possa dedicare senza tabù sociali o religiosi e senza limiti di ipocrisia o perbenismo. Un'attività che però deve tener conto di un fattore essenziale: il rispetto, che viene costantemente richiamato nelle sue diverse espressioni.*

Osservazioni: Per pre-adolescenti e adolescenti. Questo bel libro è una piccola guida per chiarire dubbi e curiosità, per capire quanto complesso e allo stesso tempo prezioso sia questo periodo in cui tutto si trasforma: il proprio corpo, i rapporti all'interno della famiglia e il proprio ruolo nel gruppo di amici.

---

ZEP & Hélène Bruller. **Tutto quello che non hai mai osato chiedere... ai tuoi genitori, ai professori, figuriamoci agli amici!** Mondadori, 2006

*Dalla prefazione: "è megaimportante sapere tutto sul sesso... come si fa a baciare con la lingua? Gli spermatozoi di Manu avevano già gli occhiali? Se una donna incinta mangia gli spinaci li mangia anche il bambino che ha nella pancia? Perché le ragazze strillano se gli pizzichi le tette? E' importante saperlo perché se a scuola ci fanno fare una verifica di educazione sessuale, potrei tirare su la media di matematica, Titeuf" Questo divertente libro pone, attraverso Titeuf e i suoi amici, tutte le domande che si fanno i ragazzi e le ragazze dai 10 anni in su sull'amore e sul sesso, e tutte le risposte che i loro genitori vorrebbero avere pronte*

---

Frith Alex. ***Che cosa mi succede?***. Londra : Usborne, 2006

*Piccolo libro azzurro per pre-adolescenti e adolescenti maschi, che descrive con linguaggio diretto e comprensibile, i cambiamenti fisici e psicologici che si attraversano in uno dei periodi più importanti della vita, quello della pubertà. I temi trattati sono vari, vanno dal cambiamento del corpo, all'igiene personale, alle relazioni con amici e genitori, all'alimentazione e alle differenze con le ragazze. Alla fine del libro vengono citate pure quelle che l'autore chiama "tentazioni", ovvero: droghe, bullismo, sesso sicuro e il diritto di dire di no.*

Osservazioni: Per pre-adolescenti e adolescenti maschi. È un testo molto scorrevole, con testi brevi, forse non esaustivi, ma adatto per questa età.

---

Meredith Susan. ***Che cosa mi succede?***. Londra : Usborne, 2006

*Piccolo libro rosa per pre-adolescenti e adolescenti femmine, che descrive con linguaggio diretto e comprensibile, i cambiamenti fisici e psicologici che si attraversano in uno dei periodi più importanti della vita, quello della pubertà. I temi trattati sono vari, vanno dal cambiamento del corpo, all'igiene personale, alle relazioni con amici e genitori, all'alimentazione e alle differenze con i ragazzi. Alla fine del libro vengono citate pure quelle che l'autore chiama "problemi da evitare", ovvero: alcol, fume e droghe, cos'è il sesso protetto, il look, bullismo e il diritto di dire di no.*

Osservazioni: Per pre-adolescenti e adolescenti femmine. È un testo molto scorrevole, con testi brevi, forse non esaustivi, ma adatto per questa età.

---

Brenot Philippe. ***Arturo e Cloè si innamorano, l'amore e il sesso spiegato agli adolescenti.*** Isola del Liri : Pisani, 2005

*Diario di due adolescenti che scoprono l'amore e raccontano il loro innamoramento, le loro gioie e paure, i loro pensieri e dubbi sul sesso e sull'amore. Al racconto della storia d'amore tra Arturo e Cloe segue un'appendice in cui l'autore risponde alle "12 domande più frequenti poste dagli adolescenti" (le domande sono pertinenti e spaziano a 360 gradi).*

Osservazioni: Per adolescenti 3 e 4 media Molto carino e di facile lettura.

---

Cigana Fulgosi Fulvia, Di Sabatino Dorina. ***Amore senza bugie: la sessualità raccontata agli adolescenti.*** Roma : Nuove Edizioni Romane, 2003

*In questo libro le autrici offrono una prima risposta alle mille domande che i ragazzi si pongono quando emergono in loro l'interesse per l'altro sesso e tutte le suggestioni e le difficoltà dei primi incontri. Il testo [...] sottolinea come realtà fisica e realtà psichica intimamente fuse insieme siano, a partire dalla nascita, le due componenti essenziali della realtà umana che nel*

*rapporto con l'altro trova il suo principale motivo di crisi e realizzazione. Il libro è suddiviso in tre parti:*

- *La sessualità nella vita dell'uomo*
- *La sessualità nella storia*
- *Miti e storie d'amore.*

*É un testo interessante, esaustivo, che tratta molti temi che ruotano intorno alla sessualità, ma tenendo presente che si rivolge agli adolescenti e forse un po' troppo "scritto", ha solo testo, pochissime immagini, è un libro molto "serio", scolastico, nell'immagine che dà. Credo che possa interessare solo quelli già interessati, ma purtroppo non è immediato, cosa necessaria per quella fascia d'età.*

Osservazioni: Per adolescenti, completo e interessante ma forse un po' scolastico. Per veri interessati al tema.



Associazione Contact; trad. a cura di Imbarco Immediato ***Omosessuale? E allora?: Opuscolo per giovani che hanno compiuto 16 anni*** Bellinzona, Imbarco immediato, 2007

*Chiunque può provare emozioni nei confronti di un ragazzo, se è un ragazzo, o di una ragazza, se è una ragazza. Una situazione che può essere vissuta in modi diversi: c'è chi non ha grossi problemi, e vive in modo naturale le relazioni con gli altri e le prime esperienze sentimentali. C'è invece chi sente questa attrazione come una difficoltà, la nasconde e, a volte, si rifugia nella solitudine.*

## Libri per genitori di bambini dall'età prescolare all'adolescenza

Pellai Alberto. ***Mamma, che cos'è l'amore? L'amore e la sessualità spiegati ai nostri figli***. Milano : Franco Angeli, 2007

*"Questo libro vuole essere un aiuto per i genitori e gli educatori per trovare le parole giuste per parlare di sessualità e amore con i bambini". Scrive Roberta Giommi nella sua prefazione: "Spiegare la sessualità, parlarne, rappresenta un modo importante per accompagnare i figli lungo il percorso di una buona crescita, nella costruzione di una corretta identità sessuale, nella costruzione di esperienze positive.(...) Gli adulti autorevoli, i genitori, trovano difficile parlare e rispondere a domande semplici che i figli fanno sul sesso e lasciano così che diventi segreto quello che potrebbe serenamente fare parte di un progetto educativo." Attraverso questo bel libro, Alberto Pellai sostiene genitori e educatori nella scelta delle parole giuste, delle risposte alle domande importanti che pongono i bambini, e al modo per non scappare in un silenzio che alla lunga creerebbe solo disagio nell'affrontare il tema della sessualità.*

Osservazioni : Bellissimo libro per genitori ed educatori. Da leggere assolutamente.

---

Laniado Nessia. ***Sessualità e bambini: l'educazione sessuale come educazione all'affettività***. Milano : Red, 2005

*Manuale dedicato ai genitori per indirizzare i propri figli verso una sessualità serena, ricordando che il sesso non è una questione puramente biologica, in quanto legato all'espressione di sentimenti e della propria identità.*

Osservazioni: Per genitori di bambini in età prescolare, con testimonianze di figli e genitori. Manuale di educazione legato alla sessualità.



## Libri per adulti, educatori, operatori sociali e genitori

Montano Antonella, Andriola Elda. **Parlare di omosessualità a scuola. Riflessioni e attività per la scuola secondaria.** Erickson Edizioni, Trento, 2011

*Cosa vuol dire per un giovane gay o una giovane lesbica subire quotidianamente atti di violenza verbale o fisica da parte di eterosessuali? Com'è la loro vita? Come ci si sente a essere esclusi e vittimizzati? Ci sono ragazzi che sopportano il peso di crescere sentendosi etichettati come «diversi». La scuola rappresenta il contesto ideale per avvicinare questi giovani in difficoltà, fornendo loro sostegno e rassicurazione e garantendo un ambiente libero da pregiudizi. Questo libro vuole essere una guida e un'occasione di riflessione per imparare a conoscere l'omosessualità, per affacciarsi con sguardo consapevole al panorama di omofobia e di pregiudizio che la circonda e per comprendere le aspirazioni, le difficoltà, il desiderio di famiglia e di amore di ragazzi e ragazze omosessuali. Capire l'omosessualità, e farlo a scuola, dove le generazioni si incontrano e si scambiano modelli, conoscenze e sogni, è possibile, anche attraverso una serie di attività di sensibilizzazione, integrazione e educazione alla diversità e al rispetto.*

---

Prati Gabriele ... [et al.] **Il bullismo omofobico: manuale teorico-pratico per insegnanti e operatori.** Milano: Franco Angeli 2010

*La sessualità e le caratteristiche di genere sono frequentemente colte a pretesto per scherzare o offendere, in particolare in adolescenza. Un ragazzo può essere preso in giro come omosessuale, anche al di là della sua identità di genere, con conseguenze psicologiche molto pesanti che possono arrivare fino al tentato suicidio. Contrastare queste forme di esclusione e discriminazione è particolarmente difficile per gli adulti che vi assistono perché richiede di affrontare argomenti ancora inconsueti nella scuola. Il testo approfondisce questo aspetto del bullismo, ne dà una dimensione mettendo a confronto dati nazionali ed europei, racconta storie realmente accadute e propone piste di intervento da attuare con i ragazzi, a tutti i livelli scolastici.*

---

De Puy Jacqueline, Monnier Sylvie, Hamby Sherry L. **Sortir ensemble et se respecter. Prévention des violences et promotion des compétences positives dans les relations amoureuses entre jeunes.** Chexbres: Association SEESR, 2009; Genève: IES

*Le relazioni amorose sono una delle preoccupazioni principali degli adolescenti. Allo stesso tempo i comportamenti violenti, soprattutto di natura verbale ed emozionale, tendono ad essere banalizzati dagli stessi giovani. Questa attitudine è spesso legata all'adesione a stereotipi sul ruolo degli uomini e delle donne. Il programma di prevenzione e di promozione della salute "Sortir ensemble et se respecter" propone, attraverso una serie di attività*

*coinvolgenti e ludiche, degli strumenti per aiutare i giovani a partire con il piede giusto nelle loro prime esperienze amorose. Al centro della pubblicazione vi è un programma di nove tappe interattive e un manuale metodologico di animazione, completato da una parte di approfondimento teorica. Il programma è strutturato in modo interattivo e si appoggia su supporti pedagogici che favoriscono la discussione (utilizzando per esempio scene della vita quotidiana, giochi che implicano spostamenti nello spazio o giochi di ruolo). Può essere organizzato sia nell'ambito scolastico che extra-scolastico per giovani dai 12-13 anni. Ispirato ad un programma già testato all'estero, è stato adattato al contesto socioculturale della Svizzera romanda.*

---

A cura di: Batini Federico, Santoni Barbara. ***L'identità sessuale a scuola, Educare alla diversità e prevenire l'omofobia.*** Liguori Editore, 2009

*La diversità non è soltanto quella culturale o di provenienza geografica. Come ci si può comportare quando uno studente viene chiamato "finocchio" e preso in giro per il suo orientamento sessuale? Come affrontare l'argomento dell'identità sessuale in classe? Omosessualità e transessualismo stanno diventando sempre più visibili all'interno della nostra società. Gli studenti delle scuole secondarie di primo e secondo grado discutono di questi argomenti sempre più spesso e cominciano a formare le loro opinioni e atteggiamenti in proposito. Parallelamente a una diffusione di informazioni distorte e parziali da parte dei media cresce la curiosità ma anche l'intolleranza verso le diversità sessuali e i casi di bullismo omofobico nei contesti scolastici, con conseguenze anche gravissime per chi ne è fatto oggetto. Pregiudizi sessuali e stereotipi di genere sono così diffusi nella nostra società che spesso insegnanti ed educatori sono a loro volta disinformati e impreparati ad affrontare questi temi. Il volume raccoglie per la prima volta in Italia contributi scientifici da parte di professionisti impegnati in vari ambiti (clinico, sociale, pedagogico) su tali argomenti per dare una risposta a queste domande e fornire agli insegnanti strumenti teorici, metodi, attività e pratiche di intervento per la prevenzione del bullismo omofobico e l'educazione alle diversità sessuali.*

---

Baldaro Verde Jole. ***Identità sessuale e progetti per un'educazione sessuale integrata.*** Milano : Franco Angeli, 2004

*Dall'introduzione della Parsi: "questo volume a più voci, ricco ed articolato, carico di riflessioni, di spunti, di risultati di ricerca, di risposte, ma anche di domande aperte e dibattute, tratta in modo finalmente completo ed esaustivo il tema dello sviluppo dell'identità sessuale, della condotta sessuale e delle implicazioni ad essa connesse, vale a dire di tutta quella grande molteplicità di aspetti psicologici e sociali collegati al ruolo che la sessualità riveste nell'esperienza di un individuo in crescita." E ancora "in questo libro collettivo si trovano le riflessioni di psicologi, medici e sociologi che sembrano dare luogo ad una virtuale e*

preziosissima "tavola rotonda", attorno alla quale il sapere scientifico riesce finalmente a porre in modo corretto e a dare voce a tanti "perché" ai quali ogni essere umano cerca, prima o poi, di fornire una sua personalissima risposta."

Osservazioni: Per insegnanti, educatori, operatori sanitari e genitori, molto completo e esaustivo. Da leggere assolutamente.



Veglia Fabio. **Manuale di educazione sessuale.** Gardolo : Erickson, 2004. 2 volumi

**Volume 1: Teoria e metodologia**

**Volume 2 : Interventi e percorso secondo il Metodo Narrativo**

Osservazioni: Belli per professionisti, con riflessioni sui valori e scelte d'indirizzo.



A cura di: Hamelin Associazione Culturale **L'alfabeto del silenzio. Il difficile sentiero dell'educazione sentimentale.** Franco Angeli Editore, 2004.

*Guida bibliografica sull'educazione ai sentimenti. Questa pubblicazione offre una guida per avvicinarsi al tema dell'educazione affettiva e sentimentale attraverso testi di narrativa.*



Solfaroni Camillocci Danilo. **La tana del coniglio, consigli e suggerimenti per l'educazione sessuale degli adolescenti.** Franco Angeli Editore, 1999

*La sessualità spinge ad uscire da se stessi, chiama con voce insopprimibile all'incontro con l'altro, indica una via per camminare insieme in spazi inesplorati e comuni, apre nuove strade perfino alla conoscenza di se stessi. Dove e quando si parla di questo con i ragazzi? Dove si affrontano temi come l'amicizia, l'innamoramento, l'amore, il concepimento e la nascita di un nuovo essere umano? In questo libro si possono distinguere tre linee conduttrici: l'incontro umano, come comunicazione con l'altro; il mondo della sessualità, nei suoi aspetti biologico, psicoaffettivo e relazionale; il gruppo giovanile come matrice di significati condivisi. L'autore affronta la tematica dell'educazione sessuale contestualizzandola alla realtà adolescenziale. Ogni riflessione è approfondita e problematizzata, e questo consente di fornire strumenti utili per proporre un percorso di educazione sessuale agli allievi delle scuole secondarie.*



Raffuzzi Loretta, Inostroza Nancy, Malmesi Alessandra. **Scoprirsi: percorsi per l'educazione socio-affettiva e sessuale.** Roma : NIS, 1996


*Nel volume è indicata quale sia la relazione più efficace che l'adulto educatore può instaurare con i giovani e offre un'ampia panoramica di tecniche e giochi che possono essere riproposti nel lavoro diretto con gli adolescenti.*

Osservazioni: Per educatori ed insegnanti di scuola media e media superiore.

## Libri per tutti

Giommi Roberta. **Sesso Under 18. Tutto quello che gli adolescenti vogliono sapere.** Sperling & Kupfer, 2010

*Dubbi sul sesso i ragazzi ne hanno davvero parecchi, ma spesso non sanno con chi parlarne. Roberta Giommi, che da anni lavora come sessuologa nelle scuole medie superiori italiane, ha raccolto tutte le domande che gli adolescenti si fanno e che solo raramente rivolgono agli adulti, e ce le gira senza censure. Dai dubbi più ingenui sulla fisiologia, alle leggende metropolitane più esilaranti, ai tabù, alle paure riguardo la prima volta, l'identità sessuale, la contraccezione, l'orgasmo. I temi più caldi vengono esplorati sia dal punto di vista dei ragazzi che da quello delle ragazze. Un libro che costituisce un vero e proprio ponte tra figli e genitori.*



Veglia Fabio, Pellegrini Rossella. **C'era una volta la prima volta.** Edizioni Erickson, 2003

*Si può leggere questo libro per puro divertimento. O per stupirsi dei propri figli e provare a parlare con loro. O perché è troppo difficile parlare con i propri genitori e serve un manuale di autosoccorso. C'era una volta la prima volta è rivolto agli adolescenti, ai loro genitori, agli insegnanti e a tutti coloro che li accompagnano verso il futuro. Non è invece un libro adatto ai bambini. Se lo leggete, potete però provare a raccontarglielo.*