



## Educazione sessuale in un

### Scheda introduttiva su [Il corpo e il comportamento sessuale](#)

**A qualunque età**, se scelta e vissuta con la persona amata, la sessualità può essere una cosa meravigliosa. Quando, invece, i rapporti sono imposti con la forza, si trasforma in un incubo e si tratta di abuso. Ci sono diversi tipi di abusi sessuali che vanno dai commenti volgari fino allo stupro. Tutti sono umilianti e punibili dalla legge.

Se parliamo di sesso, parliamo di corpo: il nostro prima di tutto e poi quello dell'altro.

**Il nostro corpo** è fatto di carne e sangue, ma non solo: c'è anche il "corpo" dei nostri desideri, delle nostre aspettative e delle nostre emozioni. Anche considerando "solo" noi stessi accorpiano carne, pelle e mucose, idee e domande, sensazioni e paure.

Poi c'è il corpo dell'altro che può stare tanto tempo anche senza carne e pensieri, poiché di fatto più dell'altro reale noi abbiamo un altro a cui pensare e da desiderare. All'interno dello sviluppo psicosessuale dell'essere umano, nella pubertà si innescano trasformazioni fisiche e psichiche che conducono alla **maturazione sessuale** e che definiscono in modo più sessuato il desiderio dell'altro. A molti sembra interminabile l'attesa adolescenziale di un corpo da stringere, accarezzare e percorrere. Attesa tuttavia che si può rinnovare e che può perdurare anche in altri momenti della vita, quando una storia, lunga o breve che sia stata e se c'è stata, finisce.

Con la maturazione sessuale viene a realizzarsi la possibilità di **riprodursi** (funzione riproduttiva). La sessualità comprende la dimensione del piacere (funzione ludica) e quella del rafforzamento del **legame** (funzione relazionale).

Conoscere il proprio corpo e viverlo positivamente può passare anche attraverso la fase **dell'autoerotismo** che permette di meglio conoscere se stessi sia fisicamente che rispetto ai propri desideri. L'incontro con l'altro nella sessualità vuol dire scoprire un territorio non conosciuto: il corpo dell'altro, i suoi desideri e bisogni, una risposta sessuale differente tra maschio e femmina così come gesti da imparare per far piacere e rispettare l'altro.

Nelle condizioni di consenso, rispetto, ascolto e condivisione all'interno di una relazione sessuale i corpi possono incontrarsi e cercare il piacere sperimentando liberamente le diverse reazioni attraverso pratiche sessuali differenziate.

Oggi il **virtuale** condiziona le modalità, i tempi e le possibilità di incontrare l'altro ma anche l'evoluzione del desiderio. Accentua gli aspetti del desiderio attraverso il facile accesso alla pornografia rischiando di allontanare la dimensione reale della sessualità nell'incontro con il corpo dell'altro. La virtualizzazione può produrre un bisogno epidermico relazionale ancora più radicale, senza considerare la nostra effettiva capacità di affrontare l'altro, il suo sguardo, le sue parole, il suo corpo.