



## Educazione sessuale in un

### Scheda introduttiva su [La salute sessuale](#)

“**La salute sessuale** è uno stato di benessere fisico, emotivo, mentale e sociale relativo alla sessualità; non consiste nella semplice assenza di malattia, disfunzioni o infermità” così come dichiarato dall’OMS (Organizzazione Mondiale della Sanità), e continua “La salute sessuale richiede un approccio positivo e rispettoso alla sessualità e alle relazioni sessuali come pure la possibilità di fare esperienze sessuali piacevoli e sicure, libere da coercizione, discriminazione e violenze.”<sup>1</sup>

Il benessere sessuale comprende quindi il diritto di tutti gli esseri umani liberi (da coercizione, discriminazione e violenza) all’integrità fisica, al rispetto di se stessi e degli altri, alla possibilità di scegliere liberamente il proprio partner, all’accesso delle informazioni relative alla sessualità, ai servizi di consulenza, alla pianificazione familiare e al raggiungimento di una vita sessuale piacevole, soddisfacente e sicura.

Con la **contraccezione** la prevenzione alle infezioni sessualmente trasmissibili è centrale per poter vivere una sessualità libera, piacevole e responsabile.

L’informazione adeguata e oggettiva, la possibilità di utilizzare **preservativi** così come l’accesso ad eventuali **test** che rilevino la presenza delle infezioni sessualmente trasmissibili rappresentano elementi fondamentali della salute sessuale.

Anche **l’accesso alle cure** fa parte dei diritti contemplati dal concetto di salute sessuale, ricordandoci ad esempio che nel mondo gran parte dell’umanità non solo non ha la libertà e la sicurezza sessuale definite sopra, ma non ha possibilità di curarsi allorché si presenti un’infezione trasmessa sessualmente.

Se in occidente ad esempio **l’Hiv** è un’infezione curabile (non guaribile) rimane tuttavia una malattia grave che condiziona la vita, fisica e psicosociale della persona portatrice del virus. Anche altre infezioni sessualmente trasmissibili possono avere esiti gravi e persino letali, se trascurate. Tra queste vi sono l’epatite, la sifilide, la gonorrea, la clamidia e il papilloma virus.

Il modo più semplice ed efficace per proteggersi dalle malattie sessualmente trasmissibili è il praticare il sesso sicuro (safer sex): penetrazioni con il preservativo, evitare il contatto della bocca con sangue e/o sperma, in caso di bruciori, prurito e/o secrezioni anomale nelle parti intime consultare il medico.

<sup>1</sup> OMS, 2002 – Fonte: “Standard per l’educazione sessuale in Europa Ufficio Regionale per l’Europa dell’OMS e BZgA”