

Piattaforma didattica [Imparare nella natura](#)

| | |
|---|---|
| Titolo attività didattica | La cucina nel bosco e giochi sull'alimentazione |
| Materiale didattico messo a disposizione da | WWF Svizzera |
| Persona di contatto | Nadia Klemm |
| Indirizzo WWF Svizzera Piazza Indipendenza 6 6500 Bellinzona | |
| Email | scuola@wwf.ch |
| Sito internet | https://www.wwf.ch/scuola |
| Ambiente studiato | - Natura in generale |
| Pianificazione | - Dossier didattico con più attività proposte sullo stesso tema (anche indipendenti tra loro), percorso modulabile in base alle scelte di approfondimento |
| Maggiori informazioni sulla durata dell'attività Una mattinata e un pranzo per ogni stagione. | |
| Selezionare uno o più obiettivi dell'Agenda 2030 dell'ONU per lo sviluppo sostenibile toccati dall'attività proposta | - 3. Salute e benessere - 12. Consumo e produzione responsabili |
| Attività adatta per | - Sì - SE 1° ciclo - SE 2° ciclo |
| Definizione più precisa dell'ambiente ideale per lo svolgimento dell'attività Spazio all'aperto in cui è possibile accendere un fuoco in sicurezza. | |
| Eventuale orario consigliato della giornata | Mattino con pranzo |
| Periodi dell'anno in cui è preferibile svolgere l'attività | Tutto l'anno |
| Possibilità di svolgimento in caso di pioggia | - Sì (eventuali modifiche nella descrizione dettagliata) |
| Numero di partecipanti consigliato | - Classe intera, massimo 24 |

Materiali necessari

Materiale di base per accendere un fuoco:

- Accendifuoco naturali
- Fiammiferi
- Fogli di giornale
- Legna da ardere secca, in caso di pioggia del fieno secco o pezzi di corteccia.
- Tronchi o grossi rami (a volte messi a disposizione dai forestali)
- Guanti
- Pinze lunghe da cucina
- Taniche d'acqua da tenere vicino al fuoco

Ingredienti per le ricette:

- Vedi singole ricette nel dossier

Materiale per i giochi:

- Vedi attività presentate nel dossier

Concetti e temi chiave

Alimentazione sostenibile

Condivisione di un pasto

Riassunto descrizione attività

Questo dossier introduce il tema della cucina sul fuoco con le allieve e gli allievi e permette di interrogarsi sul tema dell'alimentazione sostenibile. Le quattro uscite possono essere organizzate durante l'anno, ognuna con un pasto adattato a seconda della stagione, accompagnata da un piccolo dessert e un gioco su una tematica diversa.

Immagini, schemi rappresentativi e/o video.



[dossier_cucina_sul_fuoco_c_joellevonballmoos_wwfsvizzera.JPG](#)

Link <https://www.wwf.ch/sites/default/files/doc-2022-01/2022-01-dossier-didattico-cucina-nel-bosco-con-allegati.pdf>

Elenco con titolo identificativo di ogni link indicato e breve spiegazione dei contenuti.

"La cucina nel bosco e giochi sull'alimentazione": dossier per docenti