

## Piattaforma didattica [Imparare nella natura](#)

**Titolo attività didattica** Erbette &co. Idee per lezioni su erbe aromatiche e medicinali

**Materiale didattico messo a disposizione da**

WWF Svizzera

**Persona di contatto** Nadia Klemm

**Indirizzo**

Piazza Indipendenza 6  
6500 Bellinzona

**Email** [scuola@wwf.ch](mailto:scuola@wwf.ch)

**Sito internet** <https://www.wwf.ch/scuola>

**Ambiente studiato**

- Ambienti urbani
- Ambienti coltivati

**Pianificazione**

- Dossier didattico con più attività proposte sullo stesso tema (anche indipendenti tra loro), percorso modulabile in base alle scelte di approfondimento

**Obiettivi dell'Agenda 2030 dell'ONU per lo sviluppo sostenibile toccati dall'attività proposta**

- 2. Sconfiggere la fame
- 3. Salute e benessere
- 15. La vita sulla Terra

**Attività adatta per**

- SI
- SE 1° ciclo
- SE 2° ciclo
- SM

**Definizione più precisa dell'ambiente ideale per lo svolgimento dell'attività**

Orto scolastico

**Periodi dell'anno in cui è preferibile svolgere l'attività**

- Primavera
- Estate
- Autunno

**Possibilità di svolgimento in caso di pioggia**

- Sì (eventuali modifiche nella descrizione dettagliata)

**Numero di partecipanti consigliato**

- Classe intera, massimo 24

**Materiali necessari**

Gli ingredienti sono elencati nel dossier.

**Concetti e temi chiave**

Orto scolastico

Osservazione con i cinque sensi

### **Introduzione e contesto teorico per l'attività**

Per noi umani, le piante sono indispensabili: ci forniscono cibo, rimedi naturali, ma anche vestiti e molto altro ancora. Con la loro bellezza, il loro profumo e sapore arricchiscono la nostra vita. Purtroppo, sempre meno persone ne sono consapevoli e conoscono l'utilità delle singole piante. Se gli allievi scoprono come le piante vengono coltivate e a cosa servono, sono incoraggiati a prendersi cura dell'ambiente. Il tema riguardante le erbe medicinali e da cucina si adatta bene alle lezioni scolastiche. Le erbe stimolano un approccio legato alla scoperta. Sono relativamente poco esigenti e occupano poco spazio, possono così essere facilmente coltivate anche a scuola. Le erbe presentate in questo dossier sono erbe da cucina e medicinali piuttosto conosciute, che permettono di affrontare anche altri temi, come ad esempio il benessere e l'alimentazione. Nella prima parte del dossier, vengono proposti alcuni spunti per allestire un piccolo orto delle erbe a scuola. In seguito, vengono proposte delle attività che si possono realizzare facilmente a scuola. Questo dossier funge da ispirazione per introdurre il tema delle erbe attraverso tutti i sensi.

### **Link**

[Link al dossier didattico completo](#)