

## Scheda 2.4

<b>Progetto / Attività</b>	<b>Le prepotenze in adolescenza: come spezzare il cerchio</b>
Area tematica	Conoscenza di sé, gestione delle emozioni
Sede scolastica	Breganzona
Persona di contatto	Camillo Tanzi, Margherita Tavarini
Classi	Soprattutto I e II media. Alcune attività sono state sperimentate anche in III media.
Durata	Più o meno metà delle ore di classe dell'anno scolastico, a dipendenza delle classi e dei docenti coinvolti. Sono state organizzate due giornate a tema: una per le I medie e una per le II medie, con attività svolte da gruppi di allievi provenienti da classi diverse.
Obiettivo	I ragazzi vivono meglio lo stare a scuola (più sereni e contenti), gli atti di bullismo diminuiscono e sono gestiti meglio dai "contendenti" stessi e da parte delle componenti scolastiche. Un altro obiettivo importante da raggiungere è, da parte degli allievi, una gestione più serena delle loro difficoltà scolastiche. Comprendere e saper affrontare, da parte dei docenti, alcune forme di bullismo presenti nella comunità scolastica. Consolidare o acquisire più solide competenze nella gestione dei conflitti.
Descrizione	Il progetto si compone dei seguenti contenuti: <ul style="list-style-type: none"> <li>— coinvolgere e motivare i docenti a promuovere e ad organizzare attività di prevenzione al bullismo;</li> <li>— creare un gruppo di lavoro ristretto (max. 20 persone) che vuole approfondire alcune tecniche di gestione di programmi di prevenzione al bullismo;</li> <li>— attivare con varie attività il gruppo classe o gruppi di allievi come risorse per contrastare e ridurre i fenomeni di bullismo;</li> <li>— accompagnare i ragazzi nei processi di mentalizzazione ed espressione del proprio sentire rafforzando nel contempo l'autostima;</li> <li>— creare occasioni di confronto e di scambio dando valore al gruppo classe o al gruppo costituito trasversalmente alle classi come strumenti di elaborazione di contenuti emotivi e formativi.</li> </ul>
Materiale in sede	Classificatore con tutte le attività svolte in forma cartacea. CD che raccoglie le attività fatte durante le due giornate a tema. Cartelloni della mostra sui lavori delle due giornate allestita nella sede. Documento in formato <i>power point</i> di presentazione del progetto.
Collaborazioni	Il progetto prevede per i docenti una formazione con Isabella Medici Arrigoni (4 incontri).
Risorse utilizzate	Progetto monte ore.
Ev. osservazioni	-