

Sauna o bagno turco?

Dopo le vacanze di Carnevale Giuseppe si incontra con Mariolino che gli racconta di aver fatto per la prima volta il bagno turco. Giuseppe invece non ha mai fatto né la sauna né il bagno turco ma sarebbe interessato di provare una volta, per cui legge la scheda illustrativa che Mariolino gli ha portato:

Caratteristiche della sauna:

- Temperatura: 80°-95°C
- Umidità dell'aria: 8-23%
- Durata di una seduta: 15-20 min.



Caratteristiche del bagno turco:

- Temperatura: 45°-50°C
- Umidità dell'aria: 95-100%
- Durata di una seduta: 15-20 min.



1) Che differenze ci sono tra la sauna e il bagno turco?

.....

.....

.....

2) In quale delle due attività si suderà di più?

- ☛ Nella sauna perché l'umidità dell'aria è minore
- ☛ Nel bagno turco perché l'umidità dell'aria è maggiore
- ☛ Nel bagno turco perché la temperatura è più alta di quella del proprio corpo

Giustifica la tua risposta:

.....

.....

.....

.....

3) Dopo aver consultato le due schede illustrative Giuseppe esclama: «*se potessi costruire un bagno turco tutto per me, allora farei in modo da avere una temperatura uguale a quella che c'è nella sauna! Così suderei di più!*».

Mariolino gli risponde: «*la tua non è un'idea molto brillante, anzi potrebbe perfino essere pericoloso fare una cosa del genere! Ho sentito dire che più l'aria è secca e più la temperatura può essere alta e viceversa se l'aria è umida*».

Chi ha ragione?

- Mariolino
- Giuseppe
- Tutti e due
- Nessuno dei due

Per il seguente motivo (più di una risposta possibile):

- Se l'aria è secca, allora è più facile sudare
- Se l'aria è umida, allora è più difficile sudare
- Più l'aria è calda e più si suda
- Se l'aria è calda e secca, allora è più facile sudare
- Se l'aria è calda e umida, allora è più facile sudare

4) Per quale ragione si suda quando fa caldo?

.....

.....

.....

.....