

## **Suono/rumore se lo conosci ti fa bene (soluzioni docenti) - allegato 1**

### Regola il tuo volume così

Regolazione del volume.

Durata massima d'ascolto in ore per settimana:

<b>regolazione del volume</b>	<b>elettronica, tecno, rock</b>	<b>pop, jazz</b>	<b>classica</b>
100%	1	4	16
90%	3	12	50
80%	10	40	illimitato
70%	30	illimitato	illimitato
60%	illimitato	illimitato	illimitato

(fonte: [www.unveroamico.ch](http://www.unveroamico.ch))