



## Educazione sessuale in un

### Scheda introduttiva su [Sessualità e società](#)

L'OMS (Organizzazione Mondiale della Sanità) definisce la sessualità come “un aspetto centrale dell'essere umano lungo tutto l'arco della vita e comprende il sesso, le identità e i ruoli di genere, l'orientamento sessuale, l'erotismo, il piacere, l'intimità e la riproduzione. La sessualità viene sperimentata ed espressa in pensieri, fantasie, desideri, convinzioni, atteggiamenti, valori, comportamenti, pratiche, ruoli e relazioni. Sebbene la sessualità possa includere tutte queste dimensioni, non tutte sono sempre esperite o espresse. La sessualità è influenzata da fattori biologici, psicologici, sociali, economici, politici, etici, giuridici, storici, religiosi e spirituali”. Partendo da questa considerazione l'OMS ha più volte sostenuto quanto la salute sessuale (vedi scheda categoria 6) fosse non solo una condizione di assenza da malattie sessualmente trasmissibili ma uno “**stato di benessere fisico, mentale, emotivo e sociale relativo alla sessualità**”.<sup>1</sup>

Sia nello sviluppo psicosessuale del bambino e dell'adolescente, così come per tutto l'arco evolutivo sono presenti **fattori sociali e culturali** che influenzano direttamente e indirettamente la sessualità. Le differenze di visione e di posizione delle diverse culture e l'importanza della salute sessuale nel benessere della persona hanno fatto emergere l'esigenza di stabilire quali fossero quei diritti minimi legati alla sessualità. È infatti chiaro quanto costituiscano un grave danno alla vita delle persone, al loro benessere e di conseguenza anche alle società in cui vivono quegli atteggiamenti sociali, culturali e normativi come la **stigmatizzazione di comportamenti sessuali e relazioni** (età, genere e condizione dei partner, disparità di genere, la scelta rispetto ai comportamenti sessuali e se essere sessualmente attivi, la scelta di e se avere figli), **la limitazione delle libertà personali** in relazione alla vita sessuale e affettiva (consenso sessuale, scelta del partner) e le **limitazioni rispetto all'accesso delle informazioni sulla salute sessuale e ai servizi sanitari** per la salute sessuale e riproduttiva.

Esiste una diretta influenza culturale e sociale sull'individuo rispetto alla sessualità e in particolar modo al **ruolo di genere**: l'insieme di aspettative e ruoli su come uomini e donne debbano comportarsi in una determinata cultura e società. Il ruolo di genere può riguardare la possibilità di fare determinati lavori o attività ma anche l'estetica, i tratti della personalità, gli interessi e le abitudini. Nella società di oggi una ragazza sovrappeso oppure che ha scarsa igiene personale è considerata poco femminile. Analogamente un ragazzo che è appassionato di cosmesi oppure è molto insicuro è considerato poco virile.

È a partire dal 2002 che l'OMS ha quindi iniziato a definire i **diritti sessuali** che “comprendono diritti umani che sono già riconosciuti da leggi nazionali, dalle carte internazionali sui diritti umani e da altre dichiarazioni di consenso. Essi comprendono in particolare il diritto all'informazione e all'educazione sessuale. L'esercizio responsabile dei diritti umani richiede che tutti rispettino i diritti altrui”.<sup>1</sup>

L'OMS arriva a definire sempre nel 2002 tra i diritti sessuali il diritto di tutte le persone, libere da coercizione, discriminazione e violenza, a:

- 1) il più alto livello possibile di salute sessuale, compreso l'accesso ai servizi di cura della salute sessuale e riproduttiva;
- 2) cercare, ricevere e diffondere informazioni in relazione alla sessualità;
- 3) educazione sessuale;
- 4) il rispetto dell'integrità fisica;
- 5) la scelta del partner;

<sup>1</sup> WHO World Health Report of World Health Organization (2006) pag. 10

- 6) decidere se essere sessualmente attivi o no;
- 7) relazioni sessuali consensuali;
- 8) matrimonio consensuale; 9) decidere se e quando avere bambini; 10) perseguire una vita sessuale soddisfacente, sicura e piacevole.

Nel 2000 l'IPPF, la principale organizzazione non governativa nel campo della salute sessuale e riproduttiva ha adottato una Dichiarazione dei diritti sessuali<sup>2</sup> che prevede:

- 1) Il diritto alla parità, ad uguale protezione davanti alla legge e libertà da ogni forma di discriminazione fondata su sesso, sessualità o genere;
- 2) Il diritto alla partecipazione senza discriminazioni di sesso, sessualità o genere;
- 3) Il diritto alla vita, alla libertà, alla sicurezza personale e all'integrità fisica;
- 4) Il diritto al rispetto della vita privata;
- 5) Il diritto all'autonomia personale e al riconoscimento davanti alla legge;
- 6) Il diritto alla libertà di pensiero, opinione, espressione e associazione;
- 7) Il diritto alla salute e alla partecipazione ai benefici del progresso scientifico;
- 8) Il diritto all'educazione e all'informazione;
- 9) Il diritto a scegliere se sposarsi, se fondare una famiglia e se, come e quando avere figli;
- 10) Il diritto all'applicazione dei principi di responsabilità e riparazione.

Anche la World Association for Sexual Health pubblica nel 2008 una dichiarazione sulla salute sessuale simile alle precedenti soffermandosi nei documenti accompagnatori sull'importanza dell'**informazione** e dell'educazione sessuale, del riconoscimento dei diritti sessuali per tutti, del sostegno per l'avanzamento verso la parità ed equità di genere, nella condanna alle violenze sessuali, nel riconoscimento del piacere sessuale come componente del benessere, nella prevenzione alle infezioni sessualmente trasmissibili.

Promuovere i diritti sessuali significa stabilire come principi di riferimento l'autonomia sessuale, l'informazione, l'eguaglianza, la libertà e il consenso tra partner maturi. Per fare questo è di fondamentale importanza promuovere un'**educazione sessuale** sempre più attenta e praticata dalla famiglia e dalla scuola attraverso la sospensione di giudizi morali che ledano i diritti sessuali fondamentali ma che al contrario si occupi di promuovere le risorse individuali.

---

<sup>2</sup> Sexual Rights: An IPPF declaration – [ippf.org](http://ippf.org)