

Scheda 2.1

Progetto / Attività	DanzaMovimentoTerapia
Area tematica	Conoscenza di sé, gestione delle emozioni
Sede scolastica	Canobbio
Persona di contatto	Olimpia De Girolamo, Daniela Frigerio (docente di Scuola speciale e di DanzaMovimentoTerapia)
Classi	I media
Durata	10 ore di classe
Obiettivo	Consolidare attività dedicate all'ascolto del proprio corpo e di quello altrui. Comprendere che esiste uno spazio interiore che si esprime tramite le dinamiche del corpo e che può essere espressione di disagi e di insicurezze, o comunque di un universo più intimo e nascosto.
Descrizione	Gli incontri sono stati strutturati in modo da lavorare sull'occupazione dello spazio, sulla presenza corporea, la vicinanza e la lontananza dei compagni in certe attività di gruppo. In conclusione degli esercizi di lavoro sul corpo e sulla voce, ci si riunisce per esprimere, tramite il disegno, le emozioni provate durante il corso.
Materiale in sede	È possibile consultare l'articolo pubblicato sulla rivista Scuola Ticinese del settembre/ottobre 2008, redatto da Olimpia De Girolamo e Daniela Frigerio.
Collaborazioni	Daniela Frigerio, (docente di Scuola speciale e di DanzaMovimentoTerapia).
Risorse utilizzate	Credito di sede.
Ev. osservazioni	L'attività è stata proposta quale risposta ad una classe poco coesa e non responsabile del proprio comportamento. Le attività, che hanno coinvolto in modo ampio i ragazzi, hanno aiutato a migliorare il clima della classe.