

Scheda 2.13

Progetto / Attività	La valigia delle mie risorse
Area tematica	Conoscenza di sé, gestione delle emozioni
Sede scolastica	Locarno 1
Persona di contatto	Katia Foletta, Biagio Iaquina, Fiorella Cagnotti
Classi	III-IV media
Durata	1 ora lezione
Obiettivo	Elaborare una lista di “risorse personali” ritenute importanti per affrontare il futuro.
Descrizione	Riflessione sui propri punti di forza: qualità del proprio carattere, abilità acquisite, conoscenze utili in proprio possesso, cose concrete che danno sicurezza.
Materiale in sede	Scheda con descrizione dell’attività.
Collaborazioni	-
Risorse utilizzate	-
Ev. osservazioni	-