

Scheda 2.14

Progetto / Attività	Non viviamo soli
Area tematica	Conoscenza di sé, gestione delle emozioni
Sede scolastica	Locarno 1
Persona di contatto	Raffaele Gabutti
Classi	III-IV media
Durata	3 ore lezione
Obiettivo	<p>Gli allievi devono poter:</p> <ul style="list-style-type: none"> — diventare consapevoli della “presenza” degli altri; — diventare consapevoli della “necessità di aprirsi” agli altri e di comunicare; — imparare ad “autocontrollarsi”; — imparare a trovare delle “risposte alternative” alle risposte violente in occasione di situazioni difficili della vita; — individuare ciò che “disturba” nel comportamento altrui; — imparare a scegliere e definire il proprio personale “sistema di valori”.
Descrizione	<p>6 tempi che alternano attività di scrittura e discussione:</p> <ul style="list-style-type: none"> — il gioco della scala dei comportamenti; — lettura; — la sua e la mia esperienza; — la scoperta dell’altro; — incontri.
Materiale in sede	Schede con descrizione delle attività.
Collaborazioni	-
Risorse utilizzate	-
Ev. osservazioni	-