

## Scheda 2.8

<b>Progetto / Attività</b>	<b>Vita nella classe e ora di classe con le seconde. Emozioni, relazioni con l'altro, educazione all'impegno</b>
Area tematica	Conoscenza di sé, gestione delle emozioni
Sede scolastica	Riva San Vitale
Persona di contatto	Renato Rossini
Classi	II media
Durata	Percorso svolto durante la maggior parte delle ore di classe sull'arco dell'anno. Uscita da mezza giornata a due giorni.
Obiettivo	Rendere gli allievi più consapevoli delle proprie emozioni, dei propri bisogni, riconoscere emozioni e bisogni degli altri, trovare le risposte più costruttive ad emozioni "negative" come la rabbia, espandendo così le proprie competenze relazionali.
Descrizione	Alla base delle attività ci sono spesso delle schede che fungono da stimolo alla riflessione individuale e alla messa in comune delle varie esperienze.
Materiale in sede	Dossier (su CD) con repertorio delle attività.
Collaborazioni	-
Risorse utilizzate	Progetto monte ore.
Ev. osservazioni	-